

JAK ZAPACH WPŁYWA NA NASZE SAMOPOCZUCIE?

Powonienie, obok wzroku i dotyku, jest jednym z najważniejszych ludzkich zmysłów. Przeciętny człowiek rozpoznaje od kilku do kilkunastu tysięcy nut zapachowych, a osoby o ponadprzeciętnie rozwiniętym węchu nawet 30 tysięcy. Zaawansowany zmysł powonienia ma duże znaczenie w naszej percepcji i odpowiada za dobrostan psychiczny. Pamięć zapachów nie tylko przywraca

dobre wspomnienia, lecz także może poprawiać koncentrację oraz pozytywnie wpływać na stan zdrowia. Staranny dobór wyselekcjonowanych olejków eterycznych oddziałuje ponadto na dynamikę naszego ciała, pobudza je, rozluźnia, wspomaga w wysiłku intelektualnym, a nawet zmniejsza ból. W niniejszym artykule zastanowimy się, co zrobić, by cieszyć się zapachem czystości w domu.

ZADBAJ O ZAPACH W DOMU

Zapach ma niebagatelny wpływ na klimat panujący w naszym domu. Przeprowadzone przez naukowców badania dowiodły, że zapachy pełnią kluczową rolę w ocenie ludzi, przedmiotów oraz miejsc. Jak wskazuje Natalia Olszewska, ekspertka w dziedzinie neuronauki w projektowaniu, otwiera to nowe pole refleksji nad architekturą zapachu. – W zachodniej tradycji architektonicznej przez długi czas skupialiśmy się na wizji. Zmysł węchu jest wciąż niedostatecznie reprezentowany w kontekście przestrzennym. Włączając doświadczenia węchowe do projektowania

przestrzeni, wzmacniamy świadomość otoczenia i przełamujemy monotonię. Oddychając, zbieramy informacje na temat otaczającego nas środowiska. Właściwy wybór doświadczeń węchowych może poprawić nasze samopoczucie psychiczne i fizyczne. Zapachy aktywizują lub rozluźniają nasze ciało, jak również wyzwalają aktywne lub spoczynkowe stany umysłu. Te reakcje mają charakter niemal uniwersalny. Dodatkowo zapachy kojarzą się z pamięcią i wspomnieniami oraz wyzwalają emocje. Ta reakcja ma charakter raczej indywidualny – opowiada projektantka.

Świadomi tych zależności, możemy – za pośrednictwem odpowiednich zapachów – zaprojektować

przyjazną przestrzeń, zapewniającą spokój i bezpieczeństwo naszym najbliższym w każdej strefie domu. Szczególnym miejscem na jego mapie jest toaleta, w której właściwy zapach pełni niezwykle rolę.

ŁAZIENKA PACHNĄCA CZYSTOŚCIĄ

Niestety, przykre zapachy także oddziałują na nasze funkcjonowanie oraz postrzeganie miejsca, w którym się znajdujemy. Wpływają negatywnie na komfort, zwłaszcza w toalecie. Zwykłe odświeżacze powietrza jedynie maskują nieładne aromaty i często powodują problemy z oddychaniem lub kaszel u osób cierpiących na alergię.

Zasada odciągania nieprzyjemnych zapachów jest dobrze znana z kuchni, ale okapu czy pochłaniacza nie zastosujemy w łazience. Wychodząc naprzeciw tej potrzebie marka Geberit proponuje urządzenie DuoFresh. Moduł odciąga nieprzyjemny zapach wprost z miski WC, a następnie przepuszcza je przez filtr ceramiczny, włączając oczyszczone już powietrze z powrotem do łazienki. DuoFresh jest niewidoczny i łatwy w montażu – można go zainstalować w każdej spluczce Geberit Sigma, wyposażonej w przycisk mechaniczny. Dzięki pojemnikowi na kostki odświeżające, można wybrać aromat najbardziej odpowiadający potrzebom oraz gustom użytkowników. Dodatkowo, urządzenie włącza się samoistnie podczas użytkowania toalety oraz jest wyposażone w naprowadzające światła LED, szczególnie pomocne w nocy. Urządzenie, które jest połączone ze stelażem podtynkowym Geberit, jest rekomendowane przede wszystkim w pomieszczeniach o ograniczonej wentylacji, lecz doskonale sprawdza się we wszystkich łazienkach. To świetny wybór dla osób ceniących proste, nowoczesne i ekologiczne rozwiązania. Materiał prasowy Geberit

PRZEJDŹ Więcej informacji

